

4/2(日)2023(令和5)年度第1期
開講

駒澤大学公開講座

募集締切
3/8(水)



健康づくり教室

令和5年度 4月より 駒澤大学公開講座健康づくり教室(第1期)を再開します。
下記QRコード または駒澤大学ホームページより、お手続きください。

【成人対象】ジョギング

ジョギングを一緒に始めてみませんか?多くの方々がジョギングは健康に重要であることを知っています。でも、始められずきっかけが欲しい人、走り方がわからない人、もう少し長く走ってみたい人、などなど、様々な悩みがあるのではないのでしょうか?そこで、是非、一緒にジョギングを楽しみ、悩みを解決していきましょう!解決する方法を教えたいと思います。

講師: **小山 桂史** (桐蔭横浜大学 スポーツ健康政策学部准教授/駒澤大学総合教育研究部 非常勤講師) (ほか)

受講料: **5,000円** 定員: **20名**

【小学生対象】小学生の体操

マット・とび箱・鉄棒等の器械器具を使用して走る・跳ぶ・支える・回る等の基本的な運動の習得を目指し、様々なスポーツの基礎となる体力や運動能力を養い、子ども達の成長に必要な体力を身に付けます。また、子ども達自身が身体を動かす楽しさを体験できます。

講師: **美濃部 さゆり** (公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者)

田中 駿 (駒澤大学高校教諭) **久木 直哉** (駒澤大学総合教育研究部 非常勤講師) (ほか)

受講料: **4,000円** 定員: **30名**

【成人対象】ゴルフレッスン会

ゴルフスイングのお悩み解決をしていきます。全4回の中で、フルショット、アプローチショット、パッティングの練習をしていきます。初心者の方も大歓迎です。

講師: **原田 沙織** (一般社団法人日本女子プロゴルフ協会ティーチングプロ/駒澤大学総合教育研究部 非常勤講師)

受講料: **8,000円** 定員: **12名**

会場: 駒澤大学玉川キャンパス グラウンド・体育館

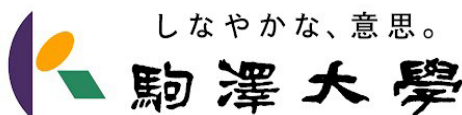
開講日時: 4/2(日)・4/9(日)・4/16(日)・4/23(日)の10:00~11:30 開場: 9:30

【お問い合わせ】駒澤大学 深沢校舎事務室 公開講座担当

電話: 03-3702-9625 FAX: 03-3702-9626

(月~金: 9時~17時※12時30分~13時30分は除く)

大学ホームページ



後援/世田谷区教育委員会 駒澤大学 HP <https://www.komazawa-u.ac.jp/>

玉川キャンパス

〒157-0068

東京都世田谷区宇奈根 1-1-1

東急田園都市線「二子玉川」駅下車

バス停「砧本村」より徒歩約1分